

2024年10月 予定表 椅子ヨガ @麻溝台自治会館

10時 ~ 11時30分
椅子ヨガ、呼吸法、グループワーク

10月 3日(木)
10月10日(木)
10月17日(木)
10月24日(木)
10月31日(木)

お待ちしております、駐車場無料
初めての方は、必ずご連絡ください!

お申込はこちらからメールで→



あるいはお電話で
090-7709-1982
留守電に、お名前と、ご用件をお残してください!

